

ZÁKLADNÍ ŠKOLA TACHOV, HORNICKÁ 1325,  
příspěvková organizace



# Preventivní program školy

(dříve Minimální preventivní program)

pro školní rok 2024/2025

září 2024

Zpracovala: Mgr. Marie Maštaliřská

# Moto: “Zdravý životní styl“

## Cíle:

Dlouhodobé: výchova ke zdravému životnímu stylu  
slušnosti  
tolerantnímu a ohleduplnému chování, respektu k druhým  
pěstování zdravého sebevědomí  
omezení soc.-pat. jevů

Střednědobé: vést ke zdravému stravování, pohybu  
předcházet rozvoji poruch příjmu potravy  
vést k bezpečnému a zdravému používání kyberprostoru  
negativní postoj ke kouření, alkoholu a drogám  
řešit šikanování a kyberšikanu  
regulovat sebevědomí žáků  
negativní postoj k projevům rasismu a xenofobie

## Krátkodobé:

Kouření:

- řešit s rodiči, netolerovat.

Podezření na užívání drog:

- řešit s rodiči
- nabídnout pomoc (ŠMP, KOTEC, jiné odborné pracoviště)

Absence žáků:

- důsledně sledovat
- u neomluvených absencí pořádat zápis a řešit dle Metodického pokynu MŠMT Č.j.:10194/2002-14 k jednotnému postupu při uvolňování a omlouvání žáků z vyučování, prevenci a postihu záškoláctví
- vysoký počet omluvených hodin řešit se zákonnými zástupci a ve spolupráci s OSPOD (omluvenky pouze od lékaře)

Šikanování a kyberšikanu:

- TU provede sociometrické šetření ve třídě alespoň 1krát za rok
- sleduje příznaky počínající šikany a řeší je
- ve složitějších případech se obrátí o pomoc na VP nebo ŠMP
- pracuje se třídou na budování pozitivních vztahů
- řešit dle Metodického pokynu Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy k řešení šikanování ve školách a školských zařízeních Č.j. č.j. MSMT-21149/2016 a školního Programu proti šikanování a kyberšikaně

Agresivita, vulgární vyjadřování:

- nepřehlížet

Podezření na nadměrné užívání informačních a komunikačních technologií (televize, počítače, tablety, smartphony apod.)

- řešit s rodiči
- nabídnout pomoc (ŠMP, PPP, jiná odborná pracoviště)
- vést k seberegulaci - poukázat na škodlivost a rizika spojená s používáním internetu a na způsoby, jak se jim bránit

Poruchy příjmu potravy – anorexie, bulimie

- sledovat, řešit s rodiči
- nabídnout pomoc (ŠMP, jiná odborná pracoviště)

Projevy rasismu a xenofobie

- nepřehlížet, netolerovat
- řešit s rodiči

Pomoci řešit dítěti problémy, se kterými se na vyučující obrátí – dle potřeby zapojit VP, ŠMP, OSPOD, PPP, KOTEC-CPR a další.

### **Cílová populace:**

Žáci 1. a 2. stupně.

Pedagogičtí pracovníci – TU, ŠMP, VP, ŘŠ, ZŘŠ, vychovatelky, ostatní vyučující.

Rodiče žáků.

### **Způsob realizace:**

Žáci:

- preventivní témata zaměřená na bezpečnost v kyberprostoru, škodlivost nadměrného užívání informačních a komunikačních technologií (televize, počítače, smartphony, tablety apod.), prevenci soc.-pat. jevů, zdraví, zdravý životní styl a životosprávu, péči o duševní zdraví jsou obsažena v předmětech prvouka, přírodověda, vlastivěda, výchova k občanství a zdraví, přírodopis, tělesná výchova, chemie, český jazyk, výtvarná výchova, informatika
- využívat aktivizujících metod a skupinové práce
- průřezová témata v ŠVP – OSV, VDO, MuV, MeV

Ve všech ročnících rozvíjet:

1. rozvoj sebepoznání
2. růst sebevědomí
3. práce s emocemi
4. komunikační dovednosti
5. jak se bránit manipulaci
6. řešení konfliktů, rozhodování
7. zvládnání stresu
8. spolupráce, vrstevnický tlak
9. smysl života, plánování
10. informace

Pedagogičtí pracovníci:

- vzdělávání ŠMP, VP, TU, učitelů VOZ a ostatních učitelů v metodikách preventivní výchovy a netradičních technikách preventivní práce (interaktivní techniky, nácviky dovedností, techniky rozvíjení osobnosti, práce se školní třídou, komunikace, metody vytváření pozitivních vztahů mezi žáky)

Rodiče žáků:

- vést ke spolupráci se školou, vytvoření partnerského vztahu
- zodpovědnost rodiče za správný vývoj dítěte

### **Další metody a formy:**

GO kurz 6. roč.

Vzpouza úrazům – 3. a 4. ročníky

Exkurze do K-centra v Tachově – 9. roč.

Zapojení do projektu Kraje pro bezpečný internet - 4. - 9. roč.

Interaktivní programy pro třídy z nabídky PPP – Mgr. Petra Veselá

Bezpečně s Leopoldem – Policie ČR – 1. roč.

Abeceda peněz – 2. a 4. roč.

Dopravní hřiště – 3. - 5. roč.

Jiné besedy a akce dle aktuální nabídky

Třída plná pohody – program PPP – celoroční program pro jednotlivé ročníky

### **Prevence v ročnících:**

1. ročník:

- Bezpečně s Leopoldem - projekt Policie ČR – bezpečné chování dětí

2. ročník:

- Abeceda peněz

3. ročník:

- Dopravní hřiště

- 4. ročník:
  - Vzpoua úrazům
  - Dopravní hřiště
  - Vzpoua úrazům
  - Abeceda peněz
- 5. ročník:
  - Dopravní hřiště
- 6. ročník:
  - GO kurz
  - Zapojení do projektu Kraje pro bezpečný internet - vědomostní kvíz, využití e-learningových kurzů
- 7. ročník:
  - Zapojení do projektu Kraje pro bezpečný internet - vědomostní kvíz, využití e-learningových kurzů
- 8. ročník:
  - Zapojení do projektu Kraje pro bezpečný internet - vědomostní kvíz, využití e-learningových kurzů
- 9. ročník:
  - Zapojení do projektu Kraje pro bezpečný internet - vědomostní kvíz, využití e-learningových kurzů
  - exkurze do K-centra v Tachově

#### **Měření efektivity programu:**

- zpětná vazba po proběhlé aktivitě hodnotící názory a postoje
- dotazník pro žáky – hodnocení GO kurzu
- průběžné sledování postojů žáků

#### **Rámcový časový harmonogram:**

##### **ZÁŘÍ**

##### GO kurz (kurz týmové spolupráce) pro 6. ročník:

Cíl: vytvoření nových kolektivů budoucích 6. tříd, týmová spolupráce

Termín: 4. – 5. září 2023

Místo: Tachov

Účast: VI.A, VI. B, VI.C

Instruktoři: Cardová, Maštalířská, Kořuha, Daňková

Pedagogický dozor: Kubátová, Gažíková, Fleisig - TU

Získán grant z KÚ 7 000,-Kč na projekt Ve škole a po škole (na ONIV – zakoupení pomůcek), původní požadavek byl 10 000,- (na ONIV + OON).

Zodpovídá: M. Maštalířská

##### Bezpečně s Leopoldem - Policie ČR

Účast: 1. roč., zdarma

Zajistí: J. Brachtelová ve spolupráci s TU

##### **ŘÍJEN**

##### Zapojení do projektu Kraje pro bezpečný internet - vědomostní kvíz, využití e-learningových kurzů

Účast: 4.-9. ročník

Zajistí: Michaela Černá, p. Klouda ve spolupráci s vyučujícími

##### Vzpoua úrazům - projekt VZP - prevence úrazů a nehod

Účast: 3. a 4. ročníky

Zajistí: H. Drchotová

## **LISTOPAD**

### Sociometrické šetření ve třídách

Účast: 2.-9. ročník

Zajistí: TU ve spolupráci s VP

## **ÚNOR**

### Příprava GO kurzu 2025/2026

- rozpočet na GO kurz 2025/2026
- podat žádost o grant na KÚ (program Podpora prev. aktivit a výchova k toleranci)

Zajistí: M. Maštalířská

## **DUBEN**

### Příprava GO kurzu pro budoucí 6. ročníky

- informovat rodiče žáků budoucích 6. roč. na třídních schůzkách

Zajistí: M. Maštalířská

## **KVĚTEN**

### Dopravní hřiště

Účast: 3., 4., 5. ročníky, zdarma

Zajistí: J. Brachtelová

## **ČERVEN**

### Exkurze do K-centra v Tachově

Účast: 9. ročník, zdarma

Zajistí: M. Maštalířská

## **PRŮBĚŽNĚ**

### Třída plná pohody

Účast: 1. - 9. ročníky, zdarma

Zajistí: M. Maštalířská ve spolupráci s TU

### Abeceda peněz

Účast: 2. a 4. ročníky, zdarma

Zajistí: M. Maštalířská ve spolupráci s TU

Pořady a akce dle aktuální nabídky a dle nabídky PPP – P. Veselá

### **Supervize programu:**

ředitel školy

### **Kontakty s jinými organizacemi:**

PPP, OSPOD, KOTEC (K-centrum Tachov), Policie ČR, Městská policie v Tachově, dětská a odborní lékaři, SVP Domažlice

### **Rozpočet programu:**

Z programu KÚ Podpora preventivních aktivit a výchova k toleranci jsme získali dotaci 7 000,- Kč (požadavek byl 10 000,-).

Využití: GO kurz 2024 – úhrada kancelářských potřeb a pomůcek potřebných při GO kurzu, drobné odměny pro žáky